



Beschäftigungsplan für die Woche vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	



Nachmittags

Montag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde /WB 1,2,3 17.00 Uhr Monikas Vorleserunde
Dienstag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	15.30 Uhr Kaffee Klatsch und Weihnachtstimmung zum Heiligen Abend WB 1,2,3
Donnerstag	15.30 Uhr Kaffee Klatsch und Weihnachtstimmung WB 1,2,3
Freitag	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kaffee Klatsch und Weihnachtstimmung WB 1,2,3 17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube
Samstag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spiele Runde WB 1,2,3
Sonntag	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo WB 3